

PROGRAMACIÓN ESCUELA DE FAMILIA - MES DE ENERO

Todas las actividades son gratuitas - CONTACTO Y RESERVA DE PLAZA: 91 636 20 07 - caf@ufv.es

A) CRECER JUGANDO

Taller vínculo **PADRES/MADRES-BEBES (6-36 MESES)**
con la colaboración de :



Programa de **desarrollo infantil** en el que, adaptándose al instante evolutivo de cada niño, los adultos interactúan con sus hijos aprendiendo a reconocer sus necesidades, deseos, gustos e inquietudes y a comunicarse con ellos de una manera sana y positiva.

Durante la estimulación, se potencia el **desarrollo motriz, cognitivo, social y emocional del bebe**, respetando en todo momento su desarrollo y ritmo individual.

Queremos **dar respuesta a las dudas** que surjan tanto en el taller como en el día a día de los padres con el bebé creando también un **espacio de encuentro entre familias** que compartan experiencias.

Impartido por profesionales del CAF - 10 plazas limitadas

• **Bebés de 6 a 18 meses:** Todos los viernes de 10:30h a 12:00h.

• **Bebés de 18 a 36 meses:** Todos los viernes de 17:00h a 18:30h.

C) COACHING FAMILIAR Modelo CAR: Consciencia

Participa de forma activa en este taller formativo, a través del intercambio de experiencias, donde contaréis con un profesional que os ayudará a saber proponeros, como familia, metas y objetivos relevantes, específicos y alcanzables.

De forma práctica aprenderéis habilidades básicas de coaching aplicadas al entorno familiar, para favorecer el crecimiento, tomando consciencia de vuestras potencialidades y de las posibilidades de éxito en la relación familiar.

Taller participativo y vivencial. Plazas limitadas
Taller impartido por profesionales del CAF.

• **Miércoles 18 de enero** de 18:00h a 19:50h.

E) CONVIVIR CON ADOLESCENTES

Seguimos trabajando en aquellos temas que como padres os preocupan. Este mes abordaremos cuestiones de comunicación. Las 12 respuestas típicas. Comunicación limitante.

Grupo formado con continuidad durante todo el curso escolar, pero abierto a nuevas incorporaciones. Se ha de confirmar asistencia a cada sesión.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Lunes 23 de enero:** de 18:00h a 19:50h

B) CLAVES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN

Con este taller haremos hincapié en las habilidades de comunicación. Partiremos de ejemplos prácticos, trabajaremos desde la identificación de los errores más frecuentes para saber detectarlos y poder así cambiarlos.

Se facilitarán herramientas para desarrollar una comunicación eficaz, donde la escucha activa, la empatía y la asertividad contribuyan a tal fin.

Taller participativo y vivencial- Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Martes 17 de enero** de 18:30h a 19:30h

D) ¿CÓMO MOTIVAR A NUESTROS HIJOS/AS EN EL ESTUDIO?

Intentaremos dar respuesta a esta pregunta teniendo en cuenta que si desde pequeños les ayudamos a desarrollar el hábito de estudiar, luego serán ellos los que seguirán adelante con autonomía, aunque a veces haya que seguir apoyándoles y/o dirigiéndolos.

Se trabajarán pautas de carácter general adaptadas a las distintas edades y etapas. Las cuestiones más específicas se tratarán en el coloquio, que tendrá lugar al finalizar el taller.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Taller impartido por Dña. Cristina Estévez, Pedagoga.

• **Jueves 19 de enero** de 18:00h a 19:30h.

F) MEJORAR LA CONCENTRACIÓN EN NUESTROS HIJOS

Una de las características de la sociedad actual es la de desarrollar nuestra vida cotidiana en un entorno de sobreestimulación constante, algunos autores se refieren a este fenómeno como el tránsito del "homo sapiens" al "homo videns" (aquellos que miramos, aquello que vemos y aquello que vemos sin mirar).

En este contexto, queremos aportar a los padres herramientas, prácticas y sencillas, aplicables en los hábitos cotidianos, que les permitan ayudar a sus hijos a desarrollar una adecuada capacidad de concentración.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Impartido por Dña. Lourdes Fernández-Quintanilla,
Trabajadora Social y Terapeuta familiar

• **Miércoles 25 de enero** de 18:00h a 19:30h.

<http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>